



RÁDIO ANO 71 NOVA GRELHA [Temporada 15]

Grelha de Programas
nov. 2018 ~ jun. 2019

© Rádio Alitude
[Guarda, Portugal]
altitude.fm
facebook.com/altitudefm.guarda
twitter.com/altitudefm
soundcloud.com/altitudefm

	2ª. Feira	3ª. Feira	4ª. Feira	5ª. Feira	6ª. Feira	Sábado	Domingo				
00h00	Sem Discos [r]	Altitude FM	Jazz à Meia-Noite	Altitude FM	Altitude FM	Altitude FM	Jazz à Meia-Noite [r]				
01h00			Altitude FM				Altitude FM	Playland [r]			
02h00	Histórias de Vida [r]		Jogo na Mesa				Chaise Longue [r]	Fórum Alitude [r]	Sociedade de Autor [r]	Altitude FM	
~ 06h00											
06h30											
07h00											
07h30											
08h00	Cadeia Nacional	Cadeia Nacional	Cadeia Nacional	Cadeia Nacional	Cadeia Nacional	Quarto Poder [r]	Teoria da Evolução [r]				
08h30	Jornal	Jornal	Jornal	Jornal	Jornal						
09h00	Cadeia Nacional	Cadeia Nacional	Cadeia Nacional	Cadeia Nacional	Cadeia Nacional	Jornal	Semana Cruzada [r]				
09h30	Jornal	Jornal	Jornal	Jornal	Jornal						
10h00	Local Global	Cadeia Nacional	Cadeia Nacional	Cadeia Nacional	Histórias de Vida ⁵	Cadeia Nacional					
10h30					Teoria da Evolução	Ouvidos de Mercador					
11h00	O Mundo Aqui	Pequenos Gestos ²	Fórum Alitude ³	Rede Social ⁴	Quarto Poder	Sociedade de Autor [r]	Revista da Semana				
11h30		O Homem da Guitarra						Histórias de Vida [r]			
12h00	Cadeia Nacional	Cadeia Nacional	Cadeia Nacional	Cadeia Nacional		Cadeia Nacional					
12h15						Provedor do Ouvinte ⁶					
12h30	Jornal	Jornal	Jornal	Jornal	Jornal	Jornal					
13h00	Cadeia Nacional	Cadeia Nacional	Cadeia Nacional	Cadeia Nacional	Cadeia Nacional	Rede [r] Gestos [r]		IPG FM [r]			
14h00	Altitude FM	Altitude FM	Altitude FM	Altitude FM	Altitude FM	Altitude FM	Altitude FM				
15h00											
16h00											
17h00	Cadeia Nacional						Cadeia Nacional	Cadeia Nacional	Cadeia Nacional	Cadeia Nacional	
17h15							O Homem da Guitarra [r]			Teoria da Evolução [r]	
17h30							Pequenos Gestos [r]	Sociedade de Autor	Rede Social [r]		
18h00	Jornal	Jornal	Jornal	Jornal	Jornal	Escape Livre [r]	Ouvidos de Mercador [r]				
18h30	Jogo na Mesa	O Mundo Aqui [r]	IPG FM	Escape Livre	Semana Cruzada	Altitude FM	Altitude FM				
19h00											
19h30											
20h00											
21h00	Altitude FM	Altitude FM	Altitude FM	Altitude FM	Altitude FM						
22h00					Playland			Sem Discos			
23h00	Chaise Longue ¹										

Manhã Informativa	Tarde Informativa	Debate	Opinião	Entrevista	Desporto	Ensino	Parcerias	Magazine	Tertúlia	Seleção Alitude	Programa de Autor
-------------------	-------------------	--------	---------	------------	----------	--------	-----------	----------	----------	-----------------	-------------------

¹ Quinzenal ² Terceira terça-feira do mês ³ Bimensal ⁴ Segunda quinta-feira do mês ⁵ Última sexta-feira do mês ⁶ Primeiro sábado do mês [r] Reposição